



Kuriame Lietuvos ateitį

2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

VšĮ Centro poliklinika sėkmingai įgyvendino Projektą, skirtą pacientų, sergančių dviem ir daugiau lėtinių neinfekcinių ligų, iš kurių viena - cukrinis diabetas, sveikatos priežiūros paslaugų kokybei ir prieinamumui gerinti, individualizuotai ilgalaikiai pacientų priežiūrai ir jų poreikiams užtikrinti.

Vykdamas Projektą buvo siekta įsitraukusių pacientų, sergančių keliomis lėtinėmis ligomis, optimalios ligų kontrolės, geresnių savirūpos įgūdžių ir naujų gyvensenos įpročių formavimo. Inovatyvus Projekto modelis apėmė visapusišką sergančiųjų sveikatos būklės ištyrimą, individualizuotą gydymo pritaikymą, sveikos gyvensenos skatinimą ir ilgalaikį stebėjimą, pasitelkiant inovatyvią technologiją – nuolatinės gliukozės stebėjimo sistemos jutiklius, kuriais pacientai gliukozės kiekio svyravimus stebėjo 24 val. per parą 3–8 mėn. Projekte dalyvavo 197 VšĮ Centro poliklinikos ir 23 Radviliškio rajono Baisogalos PSPC pacientų. Pacientus konsultavo 13 šeimos gydytojų ir bendrosios praktikos slaugytojų komandų, gydytojas endokrinologas, visuomenės sveikatos specialistas, psichologas ir socialinis darbuotojas. Sveikatos priežiūros specialistai dalyvavo mokymuose ir vykdydami Projektą įgijo naujų dauginių ligotumą turinčių pacientų sveikatos priežiūros kompetencijų.

Įgyvendinto Projekto rezultatai parodė, kad cukriniu diabetu sergančių pacientų, naudojusį nuolatinio gliukozės stebėjimo sistemą, suvokimas apie jų ligos kontrolę, savikontrolę, mitybos ir fizinio aktyvumo svarbą tapo žymiai gilesnis ir ženkliai pagerėjo sveikatos rodikliai. Baigus projekto veiklas daugelio pacientų ilgalaikiai gliukozės kontrolės rodikliai (glikozilintas HbA1c) ir lipidų kiekis kraujyje tapo geresni, arterinis kraujospūdis ir kūno svoris sumažėjo. Projekte dalyvavę pacientai nurodė, kad jų gyvenimo kokybė pagerėjo, o naudotos inovatyvios priemonės motyvavo domėtis savo sveikata, įsitraukti į gydymą ir keisti gyvenimą, holistinis sveikatos teikimo modelis palengvino paslaugų prieinamumą.

Projektui vadovavo gydytoja endokrinologė doc. dr. Lina Zabulienė, Projektą kuravo gyvensenos medicinos ir visuomenės sveikatos specialistė Erika Jakutaitė, Projekto metodininkės pareigas atliko PASP administratorė Džiuginta Morkūnaitė, Projekto finansininkės funkcijas vykdė Finansų ir apskaitos skyriaus poskyrio vadovė Jelena Gudoitienė. Projektas vykdytas pagal 2014–2020 m. ES fondų investicijų veiksmų programos 8 prioriteto įgyvendinimo priemonę Nr. 08.4.2-ESFA-K-616 „Sveikatos priežiūros kokybės ir prieinamumo gerinimas tikslinėms gyventojų grupėms įgyvendinant inovatyvius ir efektyvius sveikatos priežiūros modelius.“ Projektas finansuotas Europos Sąjungos Socialinio fondo ir Lietuvos valstybės biudžeto lėšomis.

Erika Jakutaitė, Doc. dr. Lina Zabulienė